**** ****

**REGULAMIN**

**IX Walentynkowy Bieg Narciarski Parami**

**Impreza dofinansowana ze środków Gminy Kościelisko**

**1.ORGANIZATOR -** **STOWARZYSZENIE ROZWOJU TURYSTYKI W GMINIE KOŚCIELISKO**

**2.CEL ZAWODÓW**

* popularyzacja narciarstwa biegowego jako formy rekreacji
* promocja Kościeliska jako miejsca aktywnego wypoczynku
* integracja społeczności wiejskiej dla realizacji wspólnego projektu
* wspólna zabawa z okazji „Walentynek”

**3.TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

**18.02.2024 (niedziela)** Biuro zawodów na trasach biegowych w Kościelisku na Chotarzu

Godz. 10.00 – 11.30. Przyjmowanie zgłoszeń, opłaty startowej i wydawanie numerów w biurze zawodów . W pierwszej kolejności przyjmowane są zgłoszenia parami. Para składa się z kobiety i mężczyzny. Organizator dopuszcza przyjmowanie zgłoszeń pojedynczych tzw. „singli”, którzy, jeśli się zgłoszą, mogą połączyć się w pary .

**Godz. 12.00 Walentynowy Bieg Narciarski** **Parami-trasy narciarskie w Kościelisku na Chotarzu**

Bieg zostanie przeprowadzony **stylem klasycznym na dystansie ok. 2,5 km.** Start interwałowy, parami co 20 sekund.

Ok. godz. 13.00 - podanie oficjalnych wyników oraz dekoracja zawodników , poczęstunek i losowanie nagród.

**Uwaga -** W przypadku braku śniegu zawody zostaną odwołane

**4.ZASADY UCZESTNICTWA**

* Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
* W zawodach **Walentynowy Bieg Narciarski Parami** mogą brać udział **pary od 16 roku życia**.
* Warunkiem udziału w imprezie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w wyścigu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w imprezie na własną odpowiedzialność.
* Osoby niepełnoletnie muszą mieć pisemną zgodę rodziców na udział w zawodach.
* **Poprzez zgłoszenie się do zawodów uczestnik potwierdza i gwarantuje całkowicie iż posiada ubezpieczenie wypadkowe oraz z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.**
* Wszystkie pary startujące muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów.
* Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media w celu promocji imprezy i jej celów.
* **Opłata startowa:**  
   **Zgłoszenia online do 10.02.2024 do godz. 00**. Wpisowe: **100 zł para** (50 zł od osoby). Wpisowe uiszczane jest w gotówce w biurze zawodów przy odbiorze numerów startowych.
* Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN

**Link do zapisów:** <https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/703>

**5. ZASADY RYWALIZACJI WALENTYNKOWYCH PAR**

* Para startuje razem i razem musi przekroczyć linię mety.
* Podczas biegu partnerzy powinni wzajemnie się wspierać i motywować.
* **O wyniku końcowym będzie decydować czas mety (mężczyzny i kobiety) od którego zostanie odliczona suma lat obu zawodników w przeliczeniu 1 rok=1sekunda**

**np. KOBIETA 34 LAT+ MEŻCZYZNA 40LAT= 74 LAT 74s=1minuta 14s**

**CZAS METY 25min30sekunt**

**Wynik końcowy 25min30s.00-01min14s= 24min16sek**

**6. NAGRODY**

* Zwycięskie pary na podium otrzymają nagrody niespodzianki.
* Każda Para, która ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
* Uczestnicy otrzymają też posiłek.
* Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników  trofeami oraz nagrodami rzeczowymi.
* **Przebranie nie jest obowiązkowe, ale zachęcamy do wystartowania w przebraniu.** Przewidywane są nagrody niespodzianki dla par, które wystąpią w najładniejszym, najciekawszym czy najoryginalniejszym przebraniu.
* Po dekoracji zostaną rozlosowane upominki pomiędzy wszystkimi parami.

**7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

* Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
* Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu zawodów.
* Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Jury Zawodów.
* Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
* **W zależności od możliwości przygotowania tras, Organizator może wydłużyć lub skrócić dystans, ewentualnie zmienić miejsce zawodów czy godz. startu.**
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie

trwania zawodów.

* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
* Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
* Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem

"siły wyższej".

**UWAGA!**

Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Rozwoju Turystyki w Gminie Kościelisko.

W związku z wejściem z dniem 25 maja 2018 roku przepisów o ochronie danych osobowych (RODO) każdy zawodnik, zgłaszający się na zawody, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Stowarzyszenie w celu informacyjnych, promocyjnych imprezy. Oznacza to, że zawodnik ma prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, a także usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz całkowity sprzeciw wobec ich przetwarzania. Nie ma jednak prawa do zatarcia swoich wyników sportowych w odbytej imprezie.

Kontakt z organizatorem

Jolanta Glista tel. 507 545 312

Stanisław Gąsienica Tel. 600 403 706

turystyka.koscielisko@gmail.com